

Medizin in der Westlichen Welt im Vergleich zur Traditionellen Chinesischen Medizin

Grundgedanken zur Traditionellen Chinesischen Medizin

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) hat eine vorzeigbare Entwicklung und Geschichte die sich über runde 5000 Jahre erstreckt. Dies ist eine extrem lange Zeit im Vergleich zur Westlichen Medizin (WM), bei der man vielleicht von 200 Jahren ausgehen kann.

TCM wurde zunächst einmal ausschliesslich und nur für den chinesischen Kaiser und dessen Familie entwickelt. Alle Arten von Operationen und direkte Eingriffe in den lebenden oder auch toten Körper, waren immer ein Tabu in der chinesischen Kultur.

Die Ärzte waren darum bei der Behandlung sehr eingeschränkt und durften auch den Kaiser nicht oder kaum berühren und erst recht nicht seine Frauen.

Somit waren die Ärzte darauf angewiesen, bestimmte Technologien zu entwickeln, um den Gesundheitszustand des Kaisers und seiner königlichen Familie zu analysieren.

Im Laufe der Jahrhunderte und Jahrtausende kamen die Ärzte auf auf sehr ungewöhnliche, interessante Wege und Methoden die Krankheiten und Schwächen des Körpers auf die Spur zu kommen. So entwickelten sie unter anderem die Technologie der Meridiane / Akupunktur, und das sammelten Informationen über die Körper-Zustände durch Beobachtungen u.a. von Zunge, Puls, Augen, Urin, Stuhl, Hautfarbe, Sprache, Gang, Körperhaltung etc., die in ein diagnostisches Verfahren einfließen, das absolut immer stimmte.

Traditionelle Chinesische Medizin verwendet 2 Ausdrücke die von zentraler Bedeutung und Schlüssel in der TCM sind:

Der Ausdruck "ASHI" steht für Flächen und Punkte des Schmerzes.

Das chinesische Wort "CHI" oder auch "Qi" geschrieben, steht für Energie, Kraft, Lebensenergie, die entlang der Meridiane im Körper fließt. CHI ist die Kraft, die Energie die den Körper reguliert.

Die Menge, Qualität und die Ausgewogenheit von CHI bestimmen unsere Gesundheit.

Traditionelle Chinesische Medizin hat das einfachste und grundlegendste Prinzip – gesund sein und bleiben. Und falls man doch mal krank ist, schnell, mit wenig Aufwand und wenig Kosten wieder gesund zu werden. Um gesund zu bleiben braucht es die richtigen Aktivitäten der Pflege.

Westliche Medizin beginnt in der Regel, nachdem der Patient krank ist. TCM arbeitet mit einer vorbeugenden Vorgehensweise.