

Die 6 Management-Schritte der Gesundheit

Nach meiner Beobachtung gibt es 6 relevante Schritte wenn wir davon sprechen, wie man die Behandlung von Krankheit sehen sollte. Jede dieser 6 Schritte ist auf seine Art schwierig zu konfrontieren. Stelle Dich dieser Herausforderung und bedenke: Was dem einen leicht fällt, kann für den anderen schwierig sein.

Schritt 1 Diagnose

Erkenne den tatsächlichen Gesundheits-Zustand Deines Körpers ohne Verniedlichung und ohne Dramatisation. Erkenne dass es an der Zeit ist, was zu tun.

Schritt 2 Verantwortung

Übernehme Du selbst Verantwortung für Deinen Gesundheits-Zustand. Tue das Richtige, um die Situation zu handhaben. D.h finde die wirklich richtige Methode / Arzt / Gruppe / Anwendung für Deinen Fall. Wende die höchstmögliche Intensität an, um die Situation zu handhaben. Unterschätze nicht Deine eigenes Bewusstsein und Intuition (das was in Dir an unkontrollierter und unkonditionierter Potenz schlummert oder wach ist) um die richtige Anwendung zu finden.

Schritt 3 Geld

Investiere den notwendigen Betrag, um für die Behandlung zu bezahlen.

Schritt 4 Zeit

Sei wirklich bereit täglich und auf Sicht die Zeit zu investieren, die der Körper braucht, um sich vollkommen zu erholen.

Schritt 5 Keine Wiederholung

Du bist in diese Situation gekommen, da Du Deinen Körper / Geist falsch behandelt hast. Verändere Dein Leben, damit sich dies nicht wiederholt.

Schritt 6 Erhaltung

Erhalte einen guten Zustand, in dem Du jeden Tag an dieser Erhaltung mit der richtigen Vorgehensweise arbeitest. So wie Du jeden Tag Deine Zähne erneut putzen musst, so musst Du auch täglich an dem Erhalt Deiner Gesundheit arbeiten. Täglich an der Erhaltung der Gesundheit zu arbeiten ist einfacher und oft auch billiger als erst etwas zu tun, nachdem einmal die Schmerzen eingesetzt haben. Und das Leben macht mehr Spass. Aber es ist Arbeit - kontinuierliche Arbeit.